



Ausbaufähig – in der Halle ist noch Platz für neue Turner

Männerturnen

Beweglich bleiben

Jeden Montagabend um 20.15 Uhr trifft sich eine kleine Gruppe von Männern in der Gemeindehalle Höfen-Baach um sich fit zu halten.

TEXT + BILD: JÜRGEN WEISS

Da die meisten von uns noch andere Sportarten betreiben, ist der Montagabend hauptsächlich eine gute Möglichkeit, die Grundlagenausdauer zu verbessern und etwas für unsere Beweglichkeit zu tun. Das Programm ist immer abwechslungsreich, nach dem aufwärmen gibt's Pilates oder ein leichtes Zirkeltraining. So wird es nie langweilig mit unserem Übungsleiter Gerhard Bihlmaier.

Im zweiten Teil des Abends steht dann das Volleyballspielen im Mittelpunkt. Mit mehr oder weniger Erfolg versuchen wir seit Jahren, unsere Ball- und Spieltechnik weiter zu verbessern, doch auch hier gilt wie für den ganzen Abend das Motto: Hauptsache es macht Spaß und ist gut für den Körper. Zum Abschluss gehen wir dann ins Vereinsheim und lassen den Abend in einer gemütlichen Runde beim Vespern ausklingen.

Bei der Backhaus Hocketse waren wir hauptsächlich beim Aufbau beteiligt. Vielen Dank den Helfern. Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle auch ganz herzlich bei unserem Übungsleiter Gerhard. Er sorgt

immer wieder für zwei interessante und abwechslungsreiche Trainingsstunden.

Unser Kameradschaftsabend fand wie immer zu Ende des Jahres statt. Wir trafen uns zu einem gemeinsamen Abendessen und einem guten Tropfen oder einem kühlen Nass.

Es wäre schön, wenn der eine oder andere Neue zu uns stoßen würde, damit wir wieder einmal zwei komplette Volleyballmannschaften zusammenstellen können. Jeder der bei uns mitmachen möchte, kann ganz unverbindlich in der Turnhalle vorbeischaun oder bei mir anrufen (Tel.: 07195-983080), falls noch Fragen offen sind.

Jürgen Weiss

ÜBUNGSSZEITEN

Männerturnen

Montag: 20.15 Uhr – 22.00 Uhr

Gemeindehalle Höfen-Baach