



Groß und klein – die Eltern-Kind-Turnen-Gruppe in der Gemeindehalle Höfen-Baach

Eltern-Kind-Turnen

Die turnenden Windelpakete

1,2,3 im Sauseschritt, so tönt es jeden Dienstagnachmittag in der Sporthalle aus dem CD-Player. Kids ab 12 Monate, mit der Mama, dem Papa, der Oma oder dem Opa im Schlepptau klatschen, stampfen und laufen auf die Musik durch die Halle.

TEXT: INGRID TÜRK BILDER: INGRID + TINA TÜRK

Manch kleiner Pampers-Turner schaut recht erstaunt, was die Großen da so machen und braucht die Überredungskunst der Mama, sich doch wenigstens an ihrer Hand zu bewegen. Auch die kleinen Babygeschwisterchen, (unser SHB

Nachwuchs), liegen auf den Matten, freuen sich über die Musik und das Gewusel. Doch sobald der zu Beginn aufgebaute Geräteparcours freigegeben ist, gibt es kein Halten mehr.

Auch die Ängstlichsten balancieren, krabbeln, klettern, springen oder rutschen an den für sie riesengroßen Sportgeräten ohne müde zu werden. Geschicklichkeit, der erste Muskeleinsatz und auch etwas Mut werden von den kleinsten Turnern gefordert.

Viel zu schnell vergeht die Turnstunde, die mit einem Singspiel beendet wird. Hungrig, durstig, vielleicht auch etwas müde verlassen die Windelpakete bis zur nächsten Turnstunde die Halle. ■

ÜBUNGSZEITEN:

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (ab 1 – 3 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Tanja Scherhauser.
Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



In Reih und Glied – standen die Vorschulturner nur kurz für dieses Bild still

Vorschulturnen

Spielerisch lernen

Wenn die Kinder zwischen 3 und 6 Jahre sich trauen ohne Mama, Papa oder Oma zu turnen, wechseln sie in diese Turngruppe.

Erste gymnastische Übungen natürlich zu fetziger Musik werden in dieser Gruppe spielerisch schnell erlernt. Der Umgang mit Bällen, Reifen und anderen Kleingeräten erfordert von den Kindern schon einige Konzentration. Denn auch einen Ball werfen und auffangen, muss erst erlernt werden. Beim eigentlichen Turnen an den Sportgeräten sind Rücksichtnahme und das Warten bis man an der Reihe ist oftmals die schwierigste Übung. Mit enor-

mer Ausdauer und großer Begeisterung versuchen sie die einzelnen Aufgabestellungen zu lösen. Der Stolz ist riesengroß, wenn etwas Neues gelungen ist und wird meist mit „kann ich jetzt alleine“ von den Zwergen kommentiert. Die Turnstunde endet auch hier mit einem einfachen Sing- oder Laufspiel.

Hier an dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei Paulin Reiter und Jana Heller, die selbst bei den Happy Hoppers aktiv sind, bedanken, dass sie mich trotz ihrer knapp bemessenen Freizeit tatkräftig unterstützen. Denn ohne diese zusätzliche Betreuung wäre bei den derzeitigen Gruppengrößen kein sinnvolles Turnangebot möglich. ■



Ab die Post – die jungen Turner haben Spaß

ÜBUNGSZEITEN:

Vorschulturnen

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr: Vorschulturnen (3 - 6 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Tanja Scherhauser, Jana Heller, Paulin Reiter, Isabell Kroll

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



Auf einen Rutsch – die Mädchen vom Freitagsturnen

Mädchenturnen

Bewegungsspaß

Sobald die Mädchen in die Schule kommen, beginnt das eigentliche Mädchenturnen. Die Mädchen trainieren in verschiedenen Altersgruppen.

Unsere Jüngsten lernen hier nun die elementaren Grundlagen. Die ersten Rollen, Räder, Handstände, Sprünge über Kästen oder Umschwünge am Reck werden ausprobiert. Jedes Mädchen ist mächtig stolz über das erste gelungene Rad oder den Handstand.

Aber auch die Gemeinschaft wird hier wie in allen Abteilungen des Sportvereins gepflegt. So war unser traditioneller Kinderfasching wieder ein voller Erfolg. Die Sporthalle war kurz nach der Saalöffnung bis auf den letzten Platz besetzt. Das bunte Faschingstreiben und die tänzerischen Vorführungen der Turnmädchen und der Tanzgarden aus Unterweissach, sowie

kurzweilige Gemeinschaftsspiele für die Kinder auf der Bühne ließen keine Langeweile aufkommen. Allen Turnfrauen und Eltern, die für das leibliche Wohl sorgten, ein herzliches Dankeschön.

Bei diesen Kindern muss sich sicherlich niemand Gedanken über Bewegungsarmut machen. Auch hier an dieser Stelle unser Dank an Franziska Friebe, Jenny Hilt und Celine Hägele, die die Turnmädchen trainieren und als aktive Sportlerinnen der Happy Hoppers für ihre jüngeren Vereinskameradinnen ein großes Vorbild sind. ■

ÜBUNGSZEITEN:

Mädchenturnen

Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr Mädchenturnen (5- 8 Jahre)

Freitag, 15.30 – 16.30 Uhr Mädchenturnen (ab 8 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Tanja Scherhauser, Celine Hägele, Franziska Friebe, Jenny Hilt,

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



Ein guter Radschlag – Körperbeherrschung ist gefragt



Hüpfen, laufen, springen...

Die Turnhalle wird zum abwechslungsreichen Übungsparcours für die Kinder.

