

Kinder- und Mädchenturnen

Rassel- bande

„Hurra, ich kann laufen, also kann ich auch in die Turnhalle gehen!!!“ So kommen Kinder ab 18 Monate ausgerüstet mit Pampers, wenn nötig mit Schnuller oder Teddy im Arm, mit Mama, Papa, Oma oder Opa im Schlepptau, in die Turnhalle.

TEXT: **INGRID TÜRK** BILDER: **INGRID TÜRK, JAN TÜRK**

Die kleinen Zwerge genießen es, einmal in der Woche etwas anderes zu tun, als auf dem Spielplatz im Sand zu buddeln oder spazieren zu gehen. Mit dem Lied „eins, zwei, drei im Sause-schritt“, das natürlich von einer CD kommt, beginnen wir unsere Turnstunde. Die Kinder laufen sich warm und bewegen sich auf den Text der Musik. Ball-spielübungen mit Mama als Partner oder Karussell fahren auf dem Fallschirmtuch genießen die Zwerge besonders. Ein Geräteparcours, der zu Beginn mit den Eltern gemeinsam aufgebaut wird, animiert die Kinder zu waghalsigen Kletter-, Sprung- oder Balancierübungen. Für mich ist es jedes mal schön, wenn ich sehe, dass besonders ängstliche Kinder nach einer gewissen Zeit begeistert mitmachen.

Nach 45 Minuten heißt es mit einem Abschlusslied, das vom Riesen und den Zwergen handelt „Tschüss“ zu sagen und sich auf die nächste Woche zu freuen. Unsere Turnstunden sind jeden Dienstag von 15.30 bis 16.15 Uhr.

Bewegungsdrang ausleben im Vorschulturnen

Vorschulturnen ist für Jungs und Mädels ab dem Kindergartenalter geeignet. Die Mamas müssen hier draußen bleiben. Die ersten turnerischen Erfahrungen aus dem Eltern-Kind-Turnen werden nun erweitert. Gezielte Aufgabenstellungen erfordern von den Kleinen etwas Disziplin und Konzentration. Sich in der Gruppe anstellen, bis man an der Reihe ist, fällt manchen Kindern noch sehr schwer.



SHB Helau! – Kinderfasching 2013 mit Auftritten des Mädchenturnen



Immer was los – Impressionen von den Turnstunden in der Höfen-Bacher Gemeindehalle.

Bewegungen auf Musik zu Beginn jeder Stunde begeistert die Rasselbande und der CD-Player könnte ewig weiterlaufen. Doch das Turnen an den Großgeräten, wie Kästen, Bänke, Stufenbarren, Ringe, Seile und natürlich das Trampolin kommt dem Bewegungsdrang der Kinder entgegen. Ein kleines Lauf- oder Fangspiel beendet jede Turnstunde. Hier an dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei Annika Fossler bedanken, die mich bis zu den Sommerferien tatkräftig unterstützt hat. Aus schulischen Gründen war ihr dies leider nicht mehr möglich.

Als Nachwuchstrainerinnen haben sich spontan Sophia Grotz und Leonie König bereit erklärt, diese Lücke auszufüllen. Beide Mädchen sind aktiv bei den Happy Hoppers. Es ist nicht selbstverständlich, dass Jugendliche sich in ihrer knapp bemessenen Freizeit ehrenamtlich engagieren. Deshalb auch diesen Mädchen ein herzliches Dankeschön. Die Vorschultrainingszeiten sind jeden Dienstag von 16.15 bis 17.00 Uhr.

Faschingseinlagen des Mädchenturnen

Sobald die Mädchen in die Schule kommen, wechseln sie in diese Turngruppen und trainieren in zwei Altersgruppen. Unsere Jüngsten lernen hier nun die elementaren Grundlagen. Die ersten Rollen, Räder, Handstände, Sprünge über Kästen oder Umschwünge am Reck werden ausprobiert. Jedes Mädchen ist mächtig stolz, wenn das erste Rad gelingt. Aber auch die Gemeinsamkeit wird hier, wie in jedem Sportver-

ein gepflegt. Unsere Tänze mit turnerischen Einlagen beim diesjährigen Kinderfasching war wieder ein Höhepunkt für die Kinder aber auch für die stolzen Eltern und Großeltern. Ich glaube bei diesen Kindern braucht sich niemand Gedanken über Bewegungsarmut machen.

Auch hier möchte ich mich bei unserer Nachwuchstrainerin Celine Hägele bedanken, die trotz ihrer knappen Freizeit eigenständig die Mädchen trainiert und für ihre jüngeren Vereinskameradinnen ein tolles Vorbild ist. ■

ÜBUNGSZEITEN:

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monate)

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr: Vorschulturnen (3 - 6 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Sophia Grotz, Leonie König

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach

Mädchenturnen

Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr Klasse 1 – 3

Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr Klasse 4 – 6

Trainerinnen: Ingrid Türk, Celine Hägele

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach